#### Выписной эпикриз

##### Из истории болезни № 959

##### Ф.И.О: Ткаченко Карина Геннадиевна

Год рождения: 1995

Место жительства: г. Запорожье, Хортицкое шоссе,

Место работы: н/р

Находился на лечении с 17.07.18 по  20.07.18 в диаб. отд. (ОИТ)

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, тяжелая форма, лабильное течение со склонностью к гипогликемическим состояниям, ст. Кетоацидотическое состояние 1 ст. Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма (NSS 2, NDS 0). Метаболическая кардиомиопатия СН0-I.СВД, цефалгический с-м.

Жалобы при поступлении на сухость во рту, ухудшение зрения, повышение АД макс. до 140/100 мм рт.ст., головные боли, общую слабость, быструю утомляемость

Краткий анамнез: СД выявлен в 2009г. Течение заболевания лабильное, в анамнезе частые гипогликемические состояния. Комы отрицает. С начала заболевания инсулинотерапия. В наст. время принимает: Актрапид НМ п/з-10 ед., п/о- 10ед., п/у- 10ед., Лантус 22.00 20-25 ед.. Последнее стац. лечение в 10.2017 г. Госпитализирована ургентно в ОИТ в кетоацидотическом состоянии.

Данные лабораторных исследований.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ОАК | Нв | эрит | лейк | СОЭ | | тр | | э | п | с | л | | м | | |
| 17.07 | 130 | 3,9 | 5,1 | 20 | |  | | 0 | 2 | 68 | 25 | | 5 | | |
| Биохим. | СКФ | Хол | Тригл | ХСЛПВП | ХСЛПНП | | Катер | Мочевин | Креат | Бил общ | Бил пр | ТИМ | | АСТ | АЛТ |
| 18.07 |  | 4,0 | 1,48 | 1,16 | 2,2 | | 2,4 | 3,1 | 79 | 12,6 | 3,1 | 3,43 | | 0,36 | 0,16 |
| 19.07 | 105,9 |  |  |  |  | |  |  | 72 |  |  |  | |  |  |

18.07.18 Глик. гемоглобин – 7,9%

17.07.18 Гемогл –130 ; гематокр –0,42 ; общ. белок – 75 г/л; К – 4,26 ; Nа – 139,5 ммоль/л

17.07.18 К –4,26 ; Nа – 139,5 Са++ -1,14 С1 - 103 ммоль/л

19.07.18 К – 4,38 Na 140

18.08.17 АЧТЧ – 30 МНО 0,95 ПТИ 105 фибр 2,4

### 17.07.18 Общ. ан. мочи уд вес 1034 лейк –0-1 в п/зр белок – отр ацетон –3+; эпит. пл. ум- ; эпит. перех. -ед в п/зр

С 18.07.18 ацетон – отр

18.07.18 Анализ мочи по Нечипоренко лейк - 1500 эритр - 500 белок – отр

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 | 22.00 |
| 17.07 |  |  | 13,4 | 12,3 | 8,7 |
| 18.07 2.00-6,9 | 12,8 | 10,4 | 5,3 | 3,2 | 7,7 |
| 19.07 | 12,5 | 8,8 |  |  |  |

18.07.18 Невропатолог: Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма (NSS 2, NDS 0). СВД цефалгический с-м. Рек: актовегин 10,0 в/в № 10, нейротропин 4,0 в/в , нуклео ЦМФ 1т 2р/д

18.07.18 Окулист: Гл. дно: ДЗН бледно-розовые. Границы четкие. А:V 1:2 сосуды широкие , извиты. .

18.07.18 ЭКГ: ЧСС -85 уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовый. Эл. ось не отклонена.

18.07.18Кардиолог: Метаболическая кардиомиопатия СН0-I.

Рек. кардиолога: кардонат 1т 3р/ д 3 нед . Контроль АД, ЭКГ. Дообследование: ЭХО КС по м/ж.

Лечение: Актрапид НМ, Лантус , лесфаль, берлитион, атоксил, ККБ, аспаркам, ККБ, энтеросгель, лазолван, фуросемид, гепарин, реосорбилакт, трисоль, стерофундин,

Состояние больного при выписке: Общее состояние улучшилось. Уровень гликемии не достигнут целевых значений. 19.07.18 гипергликемия натощак сохраняется. Кетоацидоз купирован. АД 110/80 мм рт. ст. Пациентка настаивает на выписке, о чем имеется запись в истории болезни. Пациент ознакомлен с постановлением КМУ 29.03.16 № 239 щодо «Перелiку хворих на цукровий дiабет для вiдшкодування вартостi препаратiв iнсулiну»

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение семейного врача, эндокринолога, по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Целевые уровни гликемии: натощак <7,0ммоль, после еды < 9,0 ммоль/л НвА1с < 7,5%
4. Инсулинотерапия: Актрапид НМ п/з-8-10 ед., п/о-8-10 ед., п/уж – 6-8ед., Лантус 22.00 15 ед.
5. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 3мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
6. Диалипон 600 мг/сут. 2-3 мес., нейрорубин форте 1т./сут., (мильгамма 1т.\*3р/д., витаксон 1т. \*3р/д.) 1 мес., актовегин 200 мг \*2р/д. 1 мес.

Леч. врач Костина Т.К.

Зав. отд. Еременко Н.В.

Нач. мед. Карпенко И.В.